

個別機能訓練計画の目標コード表

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類) 名称	コードの説明
1		精神機能	活力と欲動	b130	活力と欲動の機能	個別的なニーズと全体的な目標を首尾一貫して達成させるような、生理的及び心理的機序としての全般的な精神機能。
2			睡眠	b134	睡眠機能	身体と精神を身近な環境から、周期的、可逆的かつ選択的に解放する全般的な精神機能で、特徴的な生理的变化を伴う。
3			注意機能	b140	注意機能	所定の時間、外的刺激や内的経験に集中する個別的精神機能。
4			記憶	b144	記憶機能	情報を登録し、貯蔵し、必要に応じて再生することに関する個別的精神機能。
5			情動	b152	情動機能	こころの課程における感情的要素に関連する個別的精神機能。
6	心身機能	感覚機能と痛み	視覚及び関連機能	b210-229	視覚及び関連機能	光の存在を感じることに、視覚刺激の形態、大きさ、姿、色調を感じることに関する感覚機能。視覚機能を助ける、眼球内及び周囲の構造の機能。目の疲労感、乾燥感、かゆみ、及び関連する感覚。
7			聴覚と前庭の機能	b230-249	聴覚と前庭の機能	音の存在を感じることに、音の発生部位、音の高低音量、音質の識別に関する感覚機能。位置、バランス、運動に関する内耳の感覚機能。浮動性めまい、転倒感、耳鳴り、回転性めまいの感覚。
8			痛み	b280	痛みの感覚	身体部位の損傷やその可能性を示す、不愉快な感覚。
9	心身機能	身体機能・構造	音声と発話に関連する機能	b310-399	音声と発話の機能	音声と発話を産生する機能。
10			運動耐容能	b455	運動耐容能	身体運動負荷に耐えるために必要な、呼吸や心血管系の能力に関する機能。
11			消化器系に関連する機能	b510-539	消化器系に関連する機能	食物摂取、消化、排泄に関する機能と、代謝に関する機能及び内分泌腺に関する機能。
12			口の中でかむこと、飲み込むこと	b510	摂食機能	固形物（食べ物）や液体（飲み物）を口から身体に取り入れ、処理する機能のうち咀嚼する機能。例えば、食べ物や飲み物を認知して口に運んだ後、口の中に吸い込み、咀嚼して飲み込みやすい形状（食塊）にまとめ、舌によって口腔から咽頭に送り込み、嚥下反射によって食道に送る一連の流れのこと。口から食道へ運ぶのと逆の逆流や嘔吐を含む。
13			排尿機能	b620	排尿機能	膀胱から尿を排出する機能。
14			性機能	b640	性機能	性活動に関連した精神的及び身体的機能。刺激段階、準備段階、オルガズム段階、消褪段階。
15			関節の可動域	b710	関節の可動性の機能	関節の可動域と動きやすさの機能。
16			筋力	b730	筋力の機能	1つの筋や筋群の収縮によって生み出される力に関する機能。
17			皮膚及び関連部位の構造	s810-899	皮膚及び関連部位の構造	皮膚及び関連部位の構造。

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明	
18	活動・参加	学習	基本的な学習	d130-159	基礎的学習	模倣、反復、読むことの学習、書くことの学習、計算の学習、技能の習得を含む。	
19		選択と実行	複数の物や事象、課題から選択し実行する	d177	意思の決定	例えば特定の品目を選んで、購入すること。なすべきいくつかの課題の中から1つの課題の遂行を決定したり、遂行すること。	
20		問題解決	問題や状況を同定し、解決方法を見出し、結果を予測し、実行する	d175	問題解決	例えば、尿意を感じたら、人を呼んで介助してもらおう。暗くなったら電灯を灯す。忘れた時の為にメモを取る。	
21		日課の遂行	読書や洗濯などある単一の課題を行う		d210	単一課題の遂行	時間や空間、ペースを調整し1つの課題をやり遂げる。例えば手紙を書く、ベッドを整える、宿題をするなど。
22			複数の課題を同時または順次行う		d220	複数課題の遂行	例えば、炊事と洗濯を同時に行うこと。
23			日課の遂行		d230	日課の遂行	日々の手続きや義務に必要なことを、計画、管理、達成するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1日を通してのさまざまな活動の時間を配分し、計画を立てること。
24			ストレスをコントロールしながら行う		d240	ストレスとその他の心理的要求への対処	ストレス、動揺、危機を伴うような課題の遂行に際して、心理的要求をうまくコントロールしながら行う。
25			コミュニケーション	話し言葉の理解		d310	話し言葉の理解
26		理解(音声、非言語、手話、書き言葉)			d310-329	コミュニケーションの理解	音声、非言語(身振り、シンボル、絵)、手話、書き言葉のメッセージに関して、その意味を理解すること。
27		表出(音声、非言語、手話、書き言葉)			d330-349	コミュニケーションの表出	音声、非言語(身振り、シンボル、絵)、手話、書き言葉のメッセージを表出すること。
28		会話			d350	会話	音声、筆談、手話、その他の方法を用いて、考えやアイデアをやり取りすること。
29		用具の使用(電話、メール、PCなど)			d360	コミュニケーション用具及び技法の利用	器具(電話やパソコンなど)や技法(手話や読唇など)、その他の手段を使うこと。
30		姿勢の変換	姿勢を変えること		d410	基本的な姿勢の変換	椅子から立ち上がってベッドに横になること。ひざまづいたり、しゃがむことやその姿勢をやめること。つまり、横たわったり、しゃがんだり、ひざまづいたり、座ったり、立ったり、体を曲げたり、重心を移動した状態から、姿勢を変えること。
31			立つこと		d4104	立つこと	立位になったり、立位をやめること。また、立った姿勢から臥位や座位などの他の姿勢に変わること。

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明	
32	活動・参加	姿勢保持	姿勢保持	d415	姿勢の保持	仕事や授業で座ったままでいたり、立ったままでいる時のように、必要に応じて同じ姿勢を保つこと。	
33			座位の保持	d4153	座位の保持	机やテーブルに座っている時のように、一定の時間、椅子または床に座位を保つこと。つまり、足を伸ばして、あるいは組んで座っていること。足を床について、あるいは足を浮かして座っていることを含む。	
34			立位の保持	d4154	立位の保持	列に並んで立っている時のように、必要に応じて一定の時間、立位を保つこと。つまり、斜面や滑りやすい床面、堅い床面上で立位を保つこと。	
35		移乗	移乗	d420	乗り移り(移乗)	姿勢を変えずにベンチの上で横に移動するときや、ベッドから椅子への移動の時のように、ある面から他の面へと移動すること。	
36			座位での乗り移り	d4200	座位での乗り移り	ある面に座った状態から、同等あるいは異なる高さの他の座面へと移動すること、つまり、椅子からベッドへと移動、便座などの他の座位への移動、車いすから車の座位への移動。	
37			臥位での乗り移り	d4201	臥位での乗り移り	あるベッドから他のベッドへの移乗の時のように、ある位置で横たわった状態から、同じもしくは異なる高さの他の臥位へと移動すること。	
38		物の運搬・移動・操作	物の運搬・移動・操作	物の運搬	d430	持ち上げることと運ぶこと	物を持ち上げること、ある場所から別の場所へと物を持っていくこと。手に持ったり、背負ったりして運搬すること。置くこと。
39				足を使って物を動かすこと	d435	下肢を使って物を動かすこと	ボールを蹴ることや自転車のペダルを漕ぐことのように足を使って、物を動かすことを目的とした協調性のある行為を遂行すること。
40				細かく手指を使うこと	d440	細かな手の使用	テーブル上の硬貨を取り上げたり、ダイヤルや把手を回すのに必要な動きのように、手と手指を用いて、物を扱ったり、つまみあげたり、操作したり、放したりといった協調性のある行為を遂行すること。
41				手と腕を使うこと	d445	手と腕の使用	ドアの把手を回したり、物を投げたりつかまえる時のように、手と腕を使って、物を動かしたり操作するのに必要な協調性のある行為を遂行すること。
42				歩行や移動	歩行	d450	歩行
43		短距離歩行	d4500		短距離歩行	1km未満の歩行。例えば、部屋や廊下、建物の中、屋外の短距離の歩行。	
44	長距離歩行	d4501	長距離歩行		1キロメートル以上の歩行。例えば、村内あるいは町内の歩行、村から村への歩行、広々とした土地での歩行。		

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明	
45		歩行や移動	歩行以外での移動 (走る、這う、跳ねる等)	d455	移動	歩行以外の方法によって、ある場所から別の場所へと身体全体を移動させること。たとえば、岩を登る、通りを駆ける、スキップする、疾走する、跳ぶ、とんぼ返りする、障害物の周囲を走り回る。	
46			自宅内の移動	d4600	自宅内の移動	自宅内、部屋の中、部屋から部屋へ、また住宅あるいはアパート・マンション等の周囲における歩行や移動。	
47			屋外の移動	d4602	屋外の移動	自宅や他の建物の近辺、あるいは離れた場所での、公共あるいは私的交通機関を用いない歩行と移動。例えば、町や村の中を、短距離あるいは長距離歩くこと。	
48			道具(杖、車いす、歩行器、下肢装具)を用いての移動	d465	用具を用いての移動	車椅子や歩行器を使って通りの移動すること。	
49		交通手段の利用	交通機関や手段の利用	d470	交通機関や手段の利用	移動のために、乗客として交通機関や手段を利用すること。例えばタクシー、地下鉄、バスなど。	
50			運転や操作(自動車・バイク)	d4751	動力つきの交通手段の運転	自動車やバイクなど、動力付きの交通手段を運転する。	
51			運転や操作(自転車)	d4750	人力による交通手段の操作	自転車など、人力の交通手段を操作する。	
52		活動・参加	入浴(自分の身体を洗って乾かす)	洗体	d510	自分の身体を洗うこと	洗浄や乾燥のための適切な用具や手段を用い、水を使って、全身や身体の一部を洗って拭き乾かすこと。例えば、入浴すること、シャワーを浴びること、手や足、顔、髪を洗うこと、タオルで拭き乾かすこと。
53				身体の一部(顔や手足など)を洗う	d5100	身体の一部を洗うこと	清潔にする目的で、手や顔、足、髪、爪などの身体の一部に対して、水や石鹸、その他のものを用いること。
54			整容	身体各部(化粧、歯、髪、爪など)の手入れ		d520	身体各部の手入れ
55	トイレ動作				排泄(排泄・生理)を計画し遂行し、清潔にする	d530	排泄
56	更衣		更衣	更衣	d540	更衣	社会的状況と気候条件に合わせて、順序だった衣服と履き物の着脱を手際よく行うこと。
57				衣類を選ぶ	d5404	適切な衣類の選択	明示されたあるいは暗黙の衣服についての慣例(ドレスコード)や、社会的あるいは文化的習慣に従うこと。気候条件やTPO(Time、Place、Occasion)に合わせて衣服を選ぶこと。
58				着る	d5400	衣類を着ること	手際よく、身体のおさまる部位に衣服を着ること。例えば、頭、腕、肩、上半身、下半身に衣服を着ること。手袋や帽子を身につけること。

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類) 名称	コードの説明
59	活動・参加	更衣	脱ぐ	d5401	衣類を脱ぐこと	手際よく、身体のさまざまな部位に衣服を脱ぐこと。例えば、頭、腕、肩、上半身、下半身に衣服を着ること。手袋や帽子を脱ぐこと。
60			履き物を履く (靴、靴下など)	d5402	履き物を履くこと	手際よく、靴下、ストッキングなど、履き物(靴など)を履くこと。
61			履き物を脱ぐ	d5403	履き物を脱ぐこと	手際よく、靴下、ストッキングなど、履き物(靴など)を脱ぐこと。
62		食事	食べること	d550	食べること	提供された食べ物を手際よく口の運び、文化的に許容される方法で食べること。例えば、食べ物を細かく切る、砕く、瓶や缶を開ける、はしやフォークなどを使う、食事をとる、会食をする、正餐をとること。
63		健康管理	健康管理	d570	健康に注意すること	身体的快適性や健康及び身体的・精神的な安寧を確保すること。たとえば、バランスのとれた食事をとること。適切なレベルの身体的活動を維持すること。適切な温度を保持すること。健康を害するものを避けること。コンドームの使用などによる安全な性生活を行うこと。予防接種を受けること。定期的な健康診断を受けすること。
64			服薬管理	d5702	健康の維持	専門家の助力を求めること。医療上その他の健康上の助言に従うこと。けがや感染症、薬物使用、性感染症などの健康上のリスクを回避するための自己管理すること。
65			食事や体調の管理	d5701	食事や体調の管理	栄養のある食べ物の選択や摂取、また体力の維持の必要性を意識した上で、自己のケアをすること。
66			寒暖調節	d5700	身体的快適性の確保	快適な姿勢をとったり、暑すぎず寒すぎないようにしたり、適当な照明下にあることの必要性を意識し、それを確保することで、自分管理すること。
67		買物	買い物	d6200	買い物	代金を支払い、日々の生活に必要な物品とサービスを手に入れること(仲介者に買い物をするよう指導や監督することを含む)。
68	料理	料理	d630	調理	自分や他人のために、簡単あるいは手の込んだ食事を計画し、準備し、調理し、配膳すること。例えば、献立をたてること、飲食物を選択すること、所持の材料を手に入れること、加熱して調理すること、冷たい飲食物を準備すること、食べ物を配膳することなどによって、それを行うこと。	
69		簡単な調理	d6300	簡単な食事の調理	少数の材料を用いて、簡単に準備や配膳ができるような食事を準備し、調理し、配膳すること。例えば、軽食や小皿料理を作ること。米やポテトのような食べ物を切ったり、かきまぜたり、ゆでたり、加熱して食材を加工すること。	

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明	
70	活動・参加	料理	手の込んだ調理	d6301	手の込んだ食事の調理	多数の材料を用いて、手の込んだ方法で準備や配膳するような食事を計画し、準備し、調理し、配膳（食器や鍋、釜を手に持ったり、その他の方法で運ぶことを含む）すること。例えば、フルコースメニューを計画すること。皮をむいたり、スライスしたり、混ぜたり、こねたり、かきまぜる行為を組み合わせて食材を加工すること。その場の状況と文化にふさわしいマナーで食事を提供し配膳すること。	
71			家事	d640	調理以外の家事	家の掃除、衣服の洗濯、家庭用器具の使用、食糧の貯蔵、ゴミ捨てることによる家事の管理。例えば、床を掃く、モップがけ、カウンターや壁などの表面の洗浄。	
72			衣服と衣類の洗濯と乾燥	d6400	衣服や衣類の洗濯と乾燥	衣服や衣類を手で洗濯し、空中に掛けて乾かすこと。	
73			洗浄と片付け・収納 (食材、食器、道具)	d6401	台所の掃除と台所用具の洗浄	調理後の後片付け。例えば、皿、鉢、鍋、調理道具を洗うこと。また、調理や、食事の場所のテーブルや床を掃除すること。	
74			掃除（ほうき、モップがけ、拭き、草むしり）	d6402	居住部分の掃除	家族の居住部分の掃除。例えば、整頓、清掃、床を掃く、雑巾がけ、床のモップがけ、窓や壁の清掃、浴室やトイレの清掃、家具調度を清掃。	
75			家庭用器具の使用	d6403	家庭用器具の使用	あらゆる種類の家庭用器具を使用すること。例えば、洗濯機、乾燥機、アイロンを使用すること。	
76			日常必需品の貯蔵	d6404	日常必需品の貯蔵	日々の生活に必要な食べ物、飲み物、衣服、その他の家庭用品を貯蔵すること。例えば、缶詰、塩漬けや冷蔵などの方法で保存用食品を準備すること。食べ物を新鮮な状態で保管したり、動物の手が届かないところで保管すること。	
77			ゴミ出し	d6405	ゴミ捨てる	住居や敷地内のごみを集めて捨てる、始末する。	
78			家庭用品の管理	家庭用品の管理	d650	家庭用品の管理	家庭用品及びその他の個人用品を維持し、補修すること。その家庭用品等には、家とその内部、衣服、乗り物、福祉用具や、植物と動物の世話を含む。例えば、部屋の壁のペンキ塗り、壁紙貼り、家具の配置。配管の修理。乗り物が正常に動く状態に保っておくこと。植物の水やり、ペットと家畜の毛繕いや餌をあげること。
79				家電の保守・管理	d6502	家庭内器具の手入れ	調理、清掃、補修用のあらゆる家庭内の器具の補修や手入れをすること。例えば、道具に油をさして修理すること、洗濯機を手入れすること。
80	植物の世話、庭・畑仕事	d6505		屋内外の植物の手入れ	屋内外の植物の世話。例えば、植えること、水やり、肥料まき、ガーデニング、家庭菜園など。但し職業としての農業は含めない。		

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明	
81	活動・参加	家庭用品の管理	ペットの世話	d6506	動物の世話	家畜とペットの世話。例えば、ペットに餌をあげること、洗うこと、毛並みを手入れすること、運動させること。動物とペットの健康管理。留守中の動物とペットの世話の手配。	
82			乗り物の手入れ	d6503	乗り物の手入れ	個人的に利用するために、自転車、カート、自動車、ボートなど、動力付きの、または動力なしの乗り物を補修したり、手入れすること。	
83			福祉用具の手入れ	d6504	福祉用具の手入れ	福祉用具（義肢や装具、家事や個人的ケアのための特別な道具）を補修したり、手入れをすること。例えば、杖、歩行器、車椅子、スクーターなど、個人的移動のための福祉用具を手入れしたり、補修すること。コミュニケーション福祉用具やレクリエーション用福祉用具を手入れすること。	
84		他者への援助	他者への援助	d660	他者への援助	家族や他人の学習、コミュニケーション、セルフケア、移動を、家の内外で援助したり、安寧を気遣うこと。	
85		対人関係	対人関係	対人交流	d710	基本的な対人交流	状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と対人関係をもつこと。例えば、適切な思いやりや敬意を示すこと。他人の気持ちに適切に対応すること。
86				近い人との交流	d750	非公式な社会的交流	他の人々との関係に加わること。例えば、同じコミュニティや居住区に住んでいる人々、同僚、友人、遊び仲間、類似した経歴や職業を持つ人々との一時的な関係。
87				初対面の人との交流	d730	よく知らない人との交流	ある特定の理由があって、一時的によく知らない人と接触したり、遭遇すること。例えば、道を尋ねたり、物を買うこと。
88				専門家やサービス提供者との交流	d740	公的な関係	公的な状況（雇用主、専門家、サービス提供者との関係）において、特定の関係を作り保つこと。
89				家族や親戚との交流	d760	家族関係	血族や親類関係をつくり保つこと。例えば、核家族、拡大家族、里子をもつ家族、養子をもつ家族、義理の家族。またいとこや法的後見人のようなさらに遠い関係。
90				パートナーとの交流	d770	親密な関係	個人間の親密な関係あるいは恋愛関係をつくり保つこと。例えば、夫と妻、恋人同士、性的パートナー同士との関係。
91		仕事	仕事	d850	報酬を伴う仕事	賃金を得て、被雇用者（常勤・非常勤を問わず）や自営業者として、職業、一般職、専門職、その他の雇用形態での労働に従事すること。例えば、職探し、就職、仕事上必要な課題の遂行、要求されている時間通りの仕事への従事、他の労働者を監督すること、監督されること、個人又はグループで必要な仕事の遂行。	
92		趣味や社会活動	趣味活動、旅行、社交	d920	レクリエーションとレジャー	あらゆる形態の遊び、レクリエーション、レジャー活動への関与。美術館、博物館、映画、演劇へ行くこと。スポーツやフィットネス。	

No	目標分類	目標 (解決すべき課題)	含まれる行為	ICFコード	ICF(国際生活機能分類)名称	コードの説明
93	活動・参加	趣味や社会活動	サークル、学会、式典などの団体活動	d910	コミュニティライフ	例えば、慈善団体、ボランティア団体、専門職の社会的団体。
94		人権	人権	d930	人権	国家的かつ国際的に認められ、人間であれば誰もが与えられる権利の享受。